



การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย

**แผนการฝึกซ้อมดับเพลิง – อพยพหนีไฟ  
และสถานการณ์ฉุกเฉินจากแผ่นดินไหว  
ประจำปี 2565**

สำนักงานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

175 ถนนพระราม 9 แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310 โทรศัพท์ (02) 716 4000 โทรสาร (02) 716 4034

175 Rama IX Road. Huai Khwang, Bangkok 10310. Thailand. Tel. (02) 716 4000 Fax.(02) 716 4034

[www.mrta.co.th](http://www.mrta.co.th)

## การจัดฝึกซ้อมดับเพลิง - อพยพหนีไฟ และสถานการณ์ฉุกเฉินจากแผ่นดินไหว ประจำปี 2565

### 1. หลักการและเหตุผล

อัคคีภัยนับเป็นภัยร้ายแรงที่สร้างความเสียหายต่อการดำเนินกิจการของสถานประกอบการหรือหน่วยงานต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหน่วยงานที่มีวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิงลุกติดไฟได้ดี ซึ่งจะทำให้เพลิงไหม้รุนแรงและรวดเร็วยากแก่การดับเพลิง ประกอบกับหากไม่มีการเตรียมแผนการดับเพลิงที่ดีก็ยิ่งทำให้หน่วยงานเกิดความเสียหายจากเพลิงไหม้ในเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง ตามกฎกระทรวง เรื่อง การกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555 ข้อ 30 ให้นายจ้างจัดให้ลูกจ้างทุกคนฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ พร้อมกันอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ดังนั้น รพม. จึงได้กำหนดให้มีการจัดฝึกซ้อมดับเพลิง-อพยพหนีไฟ และสถานการณ์ฉุกเฉินจากแผ่นดินไหว ประจำปี 2565

### 2. วัตถุประสงค์

- (1) เพื่อซักซ้อมขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อมีเหตุฉุกเฉินตามแผนปฏิบัติการระงับเหตุฉุกเฉิน รพม.
- (2) เพื่อให้พนักงานตระหนักถึงความรับผิดชอบและการมีส่วนร่วมในการฝึกซ้อมฯ
- (3) เพื่อให้พนักงานเกิดความคุ้นเคยกับระบบการป้องกันอัคคีภัย
- (4) เพื่อให้เกิดความเป็นระเบียบในการอพยพพนักงานไปยังจุดรวมพล
- (5) เพื่อฝึกซ้อมการประสานงานระหว่างทีมต่างๆ ในแผนปฏิบัติการระงับเหตุฉุกเฉินให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย
- (6) เพื่อทดสอบความพร้อมอุปกรณ์การป้องกันอัคคีภัย

### 3. ผู้เข้าร่วมฝึกซ้อม อาคาร 1 จำนวน 898 คน

- |   |       |     |    |
|---|-------|-----|----|
| (1) พนักงานและผู้บริหาร รพม. ทั้งหมด    | จำนวน | 791 | คน |
| (2) บุคคลภายนอก ได้แก่                  |       |     |    |
| - ลูกจ้าง Sub-Contract ทั้งหมด          | จำนวน | 63  | คน |
| - เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (เวรเช้า) | จำนวน | 6   | คน |
| - แม่บ้าน                               |       | 23  | คน |
| - ผู้ประกอบการร้านอาหารใน รพม.          |       | 15  | คน |

4. กำหนดการฝึกซ้อม .....

5. สถานที่ อาคาร 1 การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย

6. ผู้รับผิดชอบ

- (1) คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.)
- (2) สปอ.
- (3) สภก./กกข.1 ฝรภ.
- (4) กพร.ฝทบ.
- (5) กพบ.ฝจบ.
- (6) สสอ.

## กำหนดการ

การจัดฝึกซ้อมดับเพลิง - อพยพหนีไฟ และสถานการณ์ฉุกเฉินจากแผ่นดินไหว ประจำปี 2565

.....

## ณ อาคาร 1 การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย

เวลา	กิจกรรม	สถานที่	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผู้ดำเนินการ
09.00 – 10.30 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที)	- การฝึกซ้อมดับเพลิง อพยพหนีไฟ และ สถานการณ์ฉุกเฉิน จากแผ่นดินไหว กรณี เกิดเหตุการณ์	- อาคาร 1 รฟม.	1) พนักงาน/ลูกจ้าง รฟม. ที่ปฏิบัติ หน้าที่ อาคาร 1 รฟม. 2) บุคคลภายนอกที่อยู่ภายในบริเวณ อาคาร 1 รฟม. ได้แก่ - ลูกจ้าง Sub-Contract ทั้งหมด - เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยฯ - แม่บ้าน - ผู้มาติดต่องาน/ประชุมฯลฯ - ผู้ประกอบการร้านอาหารใน รฟม.	- คปอ. - สปอ. - ฝรภ. - ฝทบ.
10.30 – 11.00 น. (30 นาที)	- ฝึกการใช้เครื่อง ดับเพลิงประเภท เอ บี และซี - ฝึกการดับเพลิงที่เกิด จากก๊าซ น้ำมัน และ เชื้อเพลิงประเภทเอ	- จุดรวมพล	1) พนักงาน/ลูกจ้าง รฟม. ที่ปฏิบัติ หน้าที่ อาคาร 1 รฟม. 2) บุคคลภายนอกที่อยู่ภายในบริเวณ อาคาร 1 รฟม. ได้แก่ - ลูกจ้าง Sub-Contract ทั้งหมด - เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยฯ - แม่บ้าน - ผู้มาติดต่องาน/ประชุมฯลฯ - ผู้ประกอบการร้านอาหารใน รฟม.	- คปอ. - สปอ. - ฝรภ.
13.00 – 14.00 น. (1 ชม.)	- ประชุมประเมินผล หลังการฝึกซ้อมฯ	- ห้องประชุม 2 ชั้น 9 รฟม.	1) ผู้อำนวยการดับเพลิง 2) ทน.ทีม 3) ทีมดับเพลิง 4) ทีมอพยพ 5) สปอ. 6) คปอ.	- คปอ. - สปอ. - ฝรภ.



ลำดับที่/เวลา	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ	ผู้สังเกตการณ์
<p>3 (09.20 น.)</p>	<p><b>เมื่อได้รับแจ้งเหตุฉุกเฉิน (เหตุฉุกเฉินระดับ 2)</b></p> <p>(1) สสอ. แจ้งผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น (รผบ.) และประกาศเสียงตามสายแจ้งพนักงานทราบ “ประกาศ ขณะนี้ได้เกิดกลุ่มควันขึ้นที่บริเวณพื้นที่หน้าห้องทำงานของพนักงาน ฝรพ. ขณะนี้เจ้าหน้าที่กำลังทำการดับเพลิงอยู่ ขอให้ทุกท่านอยู่ในความสงบเตรียมพร้อม ณ จุดที่ตั้ง รอรับคำสั่งต่อไป” (ประกาศซ้ำ 3 ครั้ง)</p> <p>(2) ผอ.สสอ. แจ้งผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉิน (ผวก.) ศูนย์วิทยุพสุธา เพื่อแจ้งหน่วยดับเพลิง-กู้ภัย รพม. และทีมดับเพลิง รพม. - ช่างระบบเข้ามาตรวจสอบเหตุการณ์</p> <p>(3) ฝ่ายปฏิบัติการระงับเหตุฉุกเฉินเข้าปฏิบัติหน้าที่ประสานงานและสั่งการดังนี้</p> <p>3.1 ตัดกระแสไฟฟ้าเฉพาะบริเวณพื้นที่เกิดเหตุ</p> <p>3.2 เดินเครื่องสูบน้ำฉุกเฉิน</p> <p>3.3 ทีมดับเพลิง รพม. เข้าดับเพลิง ณ จุดเกิดเหตุ โดยใช้ น้ำดับเพลิงจากท่อดับเพลิงภายในอาคาร เพื่อดับเพลิงจนกว่าหน่วยดับเพลิง-กู้ภัย รพม. จะเข้ามาดำเนินการดับเพลิงต่อ</p> <p>3.4 ฝ่ายสนับสนุนดับเพลิงเข้าทำการช่วยเหลือจนกว่า ทีมดับเพลิง-กู้ภัย รพม. (กทข.1) เข้ามาดำเนินการดับเพลิงต่อ</p> <p>(4) ผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินเบื้องต้นรีบมายังศูนย์แจ้งเหตุ/จุดอำนวยการ หน.ทีมดับเพลิงฯ รายงานว่าไม่สามารถควบคุมเพลิงได้ จึงส่งอพยพพนักงานออกนอกอาคาร ไปยังจุดรวมพล (บริเวณหลังอาคาร 1 รพม.)</p>	<p>- สสอ. (นางสาวเปรมฤดีฯ)</p> <p>- ผอ.สสอ.</p> <p>- นายสุรศักดิ์ฯ</p> <p>- ผอ.สทท.</p> <p>- นายอุทัยฯ</p> <p>- นายสุรศักดิ์ฯ</p> <p>- ทีมดับเพลิง รพม.</p> <p>- ผอ.ฝวส.</p> <p>- รผบ. หรือ ผชก. (นายถนอมฯ)</p>	
<p>4 (09.23 น.)</p>	<p><b>เมื่อได้รับคำสั่งให้อพยพ</b></p> <p>(1) สสอ. ประกาศเสียงตามสายแจ้งให้ผู้อยู่ในอาคาร 1 อพยพออกนอกอาคารไปยังจุดรวมพล ดังนี้ “ประกาศ ขณะนี้ได้เกิดไฟไหม้ขึ้นบริเวณพื้นที่ห้องทำงานพนักงาน บริเวณ ชั้น 3 เพื่อความปลอดภัยขอให้ทุกคนที่อยู่บริเวณ ชั้น 2 และ ชั้น 4 ภายในอาคาร 1 อพยพออกไปยังจุดรวมพลทันทีที่ได้ยินเสียงประกาศนี้ และสำหรับผู้ที่อยู่บริเวณชั้นอื่นๆ โปรดรอรับคำสั่งต่อไป” (ประกาศซ้ำ 3 ครั้ง)</p> <p>(2) ทีมอพยพเริ่มปฏิบัติหน้าที่ (โดยการแนะนำให้ผู้อพยพเดินชิดขวามือของทางเดินเสมอ ห้ามวิ่ง)</p> <p>2.1 ผู้นำทางหนีไฟแต่ละฝ่ายนำพนักงาน/ลูกจ้างในสังกัด รวมทั้งบุคคลภายนอกที่อยู่ในบริเวณ ชั้น 2 ชั้น 3 และ ชั้น 4 ออกนอกอาคารตามเส้นทางหนีไฟที่กำหนดไปยังจุดรวมพล</p>	<p>- สสอ. (นางสาวเปรมฤดีฯ)</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p>	

ลำดับที่/เวลา	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ	ผู้สังเกตการณ์
	<p>2.2 (เวลาถัดมาประมาณ 2 นาที) สสอ. ประกาศเสียงตามสายแจ้งให้ดำเนินการอพยพพนักงานบริเวณ ชั้น 1 ชั้น 5 ชั้น 6 ชั้น 7 ชั้น 8 และ ชั้น 9 ผู้นำทางหนีไฟแต่ละฝ่ายนำพนักงาน/ลูกจ้างในสังกัด รวมทั้งบุคคลภายนอกที่อยู่ในบริเวณชั้นดังกล่าวออกนอกอาคารตามเส้นทางหนีไฟที่กำหนดไปยังจุดรวมพล</p> <p>2.4 ผู้นำทางหนีไฟตรวจเช็คทุกพื้นที่ภายในฝ่ายให้แน่ใจว่าไม่มีผู้ใดเหลืออยู่และปิดประตูทางเข้าออกทุกประตูในเส้นทางที่เดินผ่าน</p> <p>(3) ทีมช่างระบบตัดกระแสไฟฟ้าภายในอาคารทุกระบบทุกชั้น</p> <p>(4) ทีมดับเพลิงยังคงปฏิบัติหน้าที่อยู่ในบริเวณพื้นที่เกิดเหตุจนกว่าเจ้าหน้าที่สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจะมาสมทบทีมดับเพลิง-กู้ภัย รพม.</p> <p>(5) หน่วยเคลื่อนย้ายเมื่อได้รับคำสั่งจากผู้อำนวยการดับเพลิง/หัวหน้าทีมให้รับเคลื่อนย้ายเอกสารตามลำดับความสำคัญของมีค่าไปเก็บไว้ยังสถานที่ที่กำหนด</p> <p>(6) รปภ. ที่ประจำอยู่ที่ป้อมยามทุกประตู ทำการปิดกั้นทางเข้า-ออกทุกประตูและห้ามคน/รถทุกชนิดที่ไม่เกี่ยวข้องเข้ามา ยกเว้น รถดับเพลิงของ กกภ. ผรภ. รพม. และหน่วยดับเพลิงของ กทม. ให้จอดในบริเวณที่กำหนดไว้ รปภ. ที่ประจำป้อมยามให้ ปิดกั้นบริเวณทางเข้าออกที่จอดรถ ห้ามเคลื่อนย้ายรถทุกคัน ทั้งที่จอดอยู่บริเวณที่จอดและบริเวณโดยรอบออกนอกบริเวณโดยเด็ดขาด</p>	<p>- สสอ. (น.ส.เปรมฤดีฯ)</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p> <p>- นายยุทธฯ/นายสุรศักดิ์ฯ</p> <p>- นายอัฐริฐฯ และทีม</p> <p>- ทีมเคลื่อนย้าย</p> <p>- นายอิทธิพลฯ</p> <p>- ทน.รปภ.</p>	
5	<p><b>ณ จุดรวมพล (สนามหลังอาคาร 1)</b></p> <p>(1) ทีมสนับสนุนปฏิบัติการดำเนินการกำหนดและเตรียมความพร้อม ณ จุดรวมพลและจุดอำนวยความสะดวก</p> <p>(2) ผู้นำทางหนีไฟดูแลให้พนักงาน/ลูกจ้างในฝ่าย/สำนักของตนเข้าแถวให้ตรงตามป้ายสังกัด ส่วนบุคคลภายนอกให้รวมอยู่ในบริเวณที่กำหนด (มีป้ายบอก)</p> <p>(3) ผู้นำทางหนีไฟทำการตรวจนับพนักงาน/ลูกจ้างในสังกัดว่าอยู่ครบหรือไม่และรอการตรวจนับอีกครั้ง</p> <p>(4) ผู้นำทางหนีไฟ หน่วยงานที่ปฏิบัติหน้าที่ อาคาร 1 อาคาร 2 และอาคาร 3 ทำการตรวจนับพนักงาน/ลูกจ้างฝ่ายของตนแล้วแจ้งผู้ตรวจสอบจำนวนพนักงานโดยเร็ว และแจ้งทีมตรวจสอบพนักงาน</p> <p>(5) ผู้ตรวจสอบจำนวนพนักงานทำการตรวจเช็คยอดจำนวนพนักงาน/ลูกจ้างทั้งหมด รายงานยอดทั้งหมดที่ตรวจนับได้ต่อหัวหน้าทีมอพยพ พบว่ามีพนักงานหายไป 2 คน</p> <p>1. ชื่อ .....</p> <p>2. ชื่อ .....</p>	<p>- ผอ.ผวส.</p> <p>- ผอ.ผรฟ.</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p> <p>- ผู้นำทางหนีไฟ</p> <p>- ผอ.ผรฟ.</p> <p>- นางจិនรีฯ</p> <p>- น.ส.รุ่งนภาฯ</p>	

ลำดับที่/เวลา	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ	ผู้สังเกตการณ์
6 (10.30 น.)	<p><b>ณ จุดอำนวยความสะดวก</b></p> <p>(1) ทน.ทีมทุกทีมรายงานตัวกับผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น</p> <p>(2) ทน.ทีมตรวจสอบจำนวนพนักงานรายงานผลการตรวจนับต่อผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น เพื่อบอกจำนวน</p> <p>(3) ทีมดับเพลิง-กู้ภัย รพม. เข้าปฏิบัติหน้าที่ภายในอาคาร</p> <p>(4) ฝ่ายอำนวยความสะดวกเตรียมความพร้อม ณ จุดอำนวยความสะดวก</p> <p>4.1 ทีมประสานงานและจัดบันทึกดำเนินการจัดบันทึกเหตุการณ์ตั้งแต่เริ่มเกิดเหตุ สำหรับเป็นข้อมูลแก่ผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น</p> <p>4.2 ทีมพยาบาลให้การปฐมพยาบาลจนผู้ป่วยอาการดีขึ้นแล้วนำส่งโรงพยาบาล</p> <p>4.3 ทีมยานพาหนะจัดรถตู้ 1 คัน พร้อมคนขับรถรอ ณ จุดอำนวยความสะดวก</p> <p>4.4 ทีมสื่อสารและประชาสัมพันธ์รวบรวมภาพและข้อมูลสำหรับผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินให้การสัมภาษณ์</p> <p>4.5 ทีมอำนวยความสะดวกและสวัสดิการเตรียมจัดสวัสดิการ ณ จุดอำนวยความสะดวก</p> <p>(5) ทีมดับเพลิง-กู้ภัย รายงานผลการปฏิบัติงานให้ ผอ.ฝ่ายปฏิบัติการทราบว่าได้ดำเนินการควบคุมเพลิงได้แล้ว</p> <p>(6) ผอ.ฝ่ายปฏิบัติการรายงานต่อผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินว่าสามารถควบคุมสถานการณ์ได้เรียบร้อยแล้ว</p> <p>7) ผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น – ประกาศยกเลิกภาวะฉุกเฉิน</p> <p>- กล่าวขอบคุณพนักงาน/ลูกจ้าง ที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการฝึกซ้อมฯ</p> <p>(8) พนักงาน/ลูกจ้างกลับเข้าปฏิบัติงานตามปกติ</p>	<p>- รพบ. หรือ ผชก. (นายถนอมฯ)</p> <p>- นางจรรย์ฯ</p> <p>- น.ส.รุ่งนภาฯ</p> <p>- ทีมดับเพลิง-กู้ภัย รพม.</p> <p>- ผอ.สผว.</p> <p>- นางกนกกาญจน์ฯ</p> <p>- น.ส.พัญญาฯ</p> <p>- นายชลัฒณพฯ</p> <p>- น.ส.ปรีณิตาฯ</p> <p>- นายสรลักษณ์ฯ</p> <p>- น.ส.นลินพรฯ</p> <p>- ทีมดับเพลิง-กู้ภัย รพม.</p> <p>- ผอ.สทม.</p> <p>- รพบ. หรือ ผชก. (นายถนอมฯ)</p>	<p><b>ชุดที่ 2</b> (อยู่นอกอาคาร)</p> <p>(1) ผรภ.</p> <p>(2) ผทบ.</p> <p>(3) สปอ.</p> <p>(4) คปอ.</p> <p>(5) สสอ. (บันทึกภาพ)</p>

**หมายเหตุ**

1. สปอ. /คปอ. /ผอ.สภก. และ ผอ.กกข.1 เป็นผู้ประสานงานตลอดการฝึกซ้อมฯ
2. จุดรวมพล อาคาร 1 (บริเวณหลังอาคาร 1)