

ข้อปฏิบัติที่ไม่ควรกระทำขณะเกิดเหตุน้ำท่วม

- ห้ามเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล

มีผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตจากจมน้ำตายในขณะที่น้ำกำลังมาความสูงของน้ำแค่ 15 ซม. ก็ทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นถ้ามีความจำเป็นต้องเดินผ่านที่น้ำไหลให้ลองนำไม้จุ่มเพื่อวัดระดับ น้ำก่อนทุกครั้ง

- ห้ามขับรถในพื้นที่ที่กำลังโดนน้ำท่วม

การขับรถในพื้นที่ที่น้ำท่วมมีความเสี่ยงสูงมากที่จะจมน้ำ หากเห็นป้ายเตือนตามเส้นทางต่างๆ ห้ามขับรถเข้าไปเพราะอาจมีอันตรายข้างหน้า น้ำสูง 50 ซม. พัดรถยนต์และรถจักรยานยนต์ให้ลอยได้

- ห้ามเข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้าและสาย

กระแสไฟฟ้าสามารถวิ่งผ่านได้ เมื่อเกิดน้ำท่วมแต่ละครั้งจะมีผู้เสียชีวิต เนื่องจากไฟดูดมากกว่าสาเหตุอื่นๆ เมื่อเห็นสายไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดเสียหายกรุณาแจ้ง 191 หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



หมายเลขโทรศัพท์หน่วยงานต่างๆ (ตลอด 24 ชั่วโมง)

- ✘ การรถไฟฯขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย (รฟม.) (02-7164000 ต่อ 1111)
- ✘ หน่วยงานรับแจ้งเหตุเพลิงไหม้ (199)
- ✘ สถานีตำรวจเขตพื้นที่ต่างๆ (191)
- ✘ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (1784)
- ✘ ศูนย์วิทยุพสุธา (02-9383666)



การรถไฟฯขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย (รฟม.)

175 ถนนพระราม 9 เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10320

โทรศัพท์ 0 2716 4000 โทรสาร 0 2716 4031

www.mrta.co.th

ข้อปฏิบัติกรณีเกิดเหตุน้ำท่วม

การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย



- ๑ ขณะปฏิบัติงาน ณ สำนักงาน รฟม.
- ๑ ขณะพักอาศัยอยู่ที่บ้าน
- ๑ ขณะเดินทาง
- ๑ ขณะใช้ยานพาหนะ

สำนักงานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
SAFETY OCCUPATIONAL HEALTH AND ENVIRONMENT OFFICE



ข้อปฏิบัติขณะอยู่สำนักงาน รฟม.

1. ควรตั้งสติให้มั่นคง (ไม่ตื่นตระหนกจนเกินไป) เตรียมความพร้อมที่จะเผชิญเหตุการณ์ด้วยความสุขุม รอบคอบ
2. ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดและติดตามคำเตือนที่เกี่ยวข้อง ติดต่อขอทราบข้อมูลจากสำนักงานความปลอดภัย หมายเลขโทรภายใน 2329
3. เตรียมพร้อมที่จะอพยพไปอยู่ในที่ปลอดภัย คอยรับฟังคำสั่งชี้แจงและคำสั่งต่อไป
4. หากเกิดเหตุฉุกเฉิน สามารถติดต่อแจ้งเหตุฉุกเฉินดังกล่าวได้ที่ศูนย์วิทยุพสุธา หมายเลขโทรศัพท์ 02-9383666



ข้อปฏิบัติขณะพักอาศัยอยู่ที่บ้าน

- (1) ติดตามการประกาศเตือนภัยจากสถานีวิทยุท้องถิ่น โทรทัศน์หรือสื่อต่างๆ แจ้งข่าวถ้ามีการเตือนภัยน้ำท่วมและคุณอยู่ในพื้นที่น้ำท่วมถึง ควรปฏิบัติดังนี้
 - ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและแก๊สถ้าจำเป็น
 - อุดปิดช่องน้ำทิ้งและอ่างล้างจาน
 - พื้นที่ห้องน้ำและสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้าน
 - ล็อคประตูบ้านและอพยพขึ้นที่สูง
 - ถ้าไม่มีที่ปลอดภัยบนที่สูง ให้ฟังข้อมูลจากวิทยุหรือโทรทัศน์เกี่ยวกับศูนย์ช่วยเหลือผู้อพยพของหน่วยงานราชการและอื่น
- (2) หากบ้านพักอาศัยของคุณไม่ได้อยู่ในที่น้ำท่วมถึง
 - เตรียมการรับมือตามวิธีการที่ทำให้ความปลอดภัยเมื่ออยู่ในบ้าน
- (3) หากบ้านพักอาศัยของคุณไม่ได้อยู่ในที่น้ำท่วมถึงแต่อาจมีน้ำท่วมในห้องใต้ดิน
 - ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าในห้องใต้ดิน
 - ปิดแก๊สหากคาดว่าน้ำจะท่วมเตาแก๊ส
 - เคลื่อนย้ายสิ่งของมีค่าขึ้นข้างบน
 - ห้ามอยู่ในห้องใต้ดิน เมื่อมีน้ำท่วมถึงบ้าน
- (4) ติดตามรายละเอียดของปริมาณระดับความสูงของน้ำในคลองต่างๆ ภายในเขตกรุงเทพมหานครได้ที่ Website : <http://dds.bangkok.go.th/canal>

ข้อปฏิบัติทั่วไป (การเดินทาง/การใช้ยานพาหนะ)

- 1) หลีกเลี่ยงการเดินทางลุยน้ำหรือเข้าใกล้เสาไฟฟ้าทั้งนอกและในบ้านเพราะอาจโดนไฟฟ้าดูด ไม่เข้าใกล้ทางน้ำไหลหรือร่องน้ำเพราะอาจเกิดผิวดินถล่ม
- 2) หลีกเลี่ยงการลงเล่นน้ำหรือจับปลาเพราะอาจโดนน้ำพัดพาจนน้ำได้ หากระดับน้ำเพิ่มระดับสูงขึ้นให้รีบตัดไฟฟ้าภายในบ้าน เพื่อป้องกันไฟฟ้าลัดวงจรก่อให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้
- 3) ในการช่วยเหลือคนตกน้ำ ให้ใช้ห่วงยาง ลูกมะพร้าว หรือเชือก โยนให้คนตกน้ำยึดตัวเองไว้ จะปลอดภัยมากกว่าลงไปช่วยด้วยตนเอง
- 4) หากสถานการณ์น้ำท่วมมีความรุนแรงจนถึงขั้นต้องอพยพออกนอกสถานที่ ให้ควบคุมสติ อย่าตื่นตกใจ และควรให้ความช่วยเหลือคนชราหรือเด็กก่อน โดยปฏิบัติตามแผนการอพยพหนีภัยไปยังสถานที่ปลอดภัยอย่างเคร่งครัด เช่น อยู่บนที่สูง อย่างมั่นคง ห่างทรัพย์สิน
- 5) ห้ามใช้ยานพาหนะสัญจรบนถนนที่น้ำท่วมและไหลเชี่ยวกราก เพราะความแรงเชี่ยวของการแสน้ำอาจพัดพาพาหนะจนน้ำก่อให้เกิดอันตรายได้
- 6) ในการหนีน้ำท่วมควรหลีกเลี่ยงการอพยพหนีด้วยการข้ามลำน้ำที่มีระดับน้ำสูงเหนือเข่า เพราะอาจเกิดอันตรายได้ กรณีเกิดเหตุการณ์หรือดินโคลนถล่ม ให้ระมัดระวังก้อนหินหรือต้นไม้ที่หักโค่น
- 7) ผู้ประสบภัย ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุก สะอาด เพื่อป้องกันโรคท้องร่วง ท้องเสีย เก๊าะขยะไว้ในถุงขยะ เมื่อน้ำลดแล้วให้นำมาเผา ฝึ่ง หรือทิ้งในที่ที่เหมาะสม ปลอดภัย เพื่อป้องกันเชื้อโรคที่ทำให้เกิดโรคระบาดได้ เช่น ฉี่หนู อหิวาตกโรค
- 8) หมั่นติดตามข่าวสารเกี่ยวกับน้ำท่วมอย่างใกล้ชิด หากเกิดสถานการณ์ฉุกเฉินจะได้เตรียมรับมือได้อย่างทันท่วงที



สุดท้ายนี้ หากประชาชนประสบเหตุอุทกภัย วาตภัย หรือโคลนถล่ม สามารถติดต่อขอความช่วยเหลือได้ทางโทรศัพท์ สายด่วน 1784 (แจ้งเหตุสาธารณภัยและอุบัติเหตุทางถนนทุกประเภท) ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อประสานให้ความช่วยเหลือต่อไป