

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p><b>แผ่นดินไหว</b> ก่อนเกิดเหตุแผ่นดินไหว</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีการตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงของอาคาร โดยบุคคลที่ 3 (Third Party Checking) นอกเหนือจากการตรวจสอบของหน่วยงานตามกฎหมาย</li> <li>2. มีการจัดระบบแจ้งข่าวสารเตือนภัย</li> <li>3. การจัดทำฐานข้อมูลของอาคารที่จะต้องทำการสำรวจอาคารในเชิงวิศวกรรม</li> <li>4. มีการออกแบบอาคารที่สามารถต้านแผ่นดินไหว</li> <li>5. ด้านบุคลากร                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำแผนรับมือแผ่นดินไหวการฝึกซ้อมตลอดจนการประสานงานระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อกู้ภัย</li> </ul> </li> <li>6. การประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ ให้แก่บุคลากร รพม. ตลอดจนการเตรียมรับมือเมื่อเกิดแผ่นดินไหว</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบอาคารเกี่ยวกับความมั่นคง แข็งแรงและการใช้สอยอาคาร</li> <li>2. ตรวจสอบความปลอดภัย เพื่อประเมินความเสี่ยงอันตรายจากเหตุแผ่นดินไหว</li> <li>3. สำรวจความมั่นคง แข็งแรงในการติดตั้งเครื่องใช้สำนักงาน อุปกรณ์สำนักงาน ตลอดจนโต๊ะ เก้าอี้ เพื่อป้องกันอันตรายจากเหตุแผ่นดินไหว</li> <li>4. จัดทำฐานข้อมูลระบบไฟฟ้า ประปาและแผนภูมิอาคาร</li> <li>5. เตรียมยารักษาโรคและเวชภัณฑ์สำหรับการปฐมพยาบาล เครื่องบริโภค อุปกรณ์</li> <li>6. เตรียมการอพยพบุคลากร ตามแผนปฏิบัติการฉุกเฉิน</li> <li>7. จัดเตรียมอุปกรณ์นิรภัย อุปกรณ์การสื่อสารและสิ่งอำนวยความสะดวก</li> <li>8. เผยแพร่ความรู้และการซักซ้อมการหลบภัยและการอพยพ ตามแผนปฏิบัติการฉุกเฉิน</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กสย. ฝบท.</li> <li>- หัวหน้าแผนก</li> <li>- กสย. ฝบท.</li> <li>- กสย. ฝบท.</li> <li>- กบค. ฝบท.</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนอพยพ</li> <li>- สปอ.</li> <li>- สปอ.</li> </ul>

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p>ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้ตั้งสติ (ไม่ตระหนกจนเกินเหตุ) อยู่ในพื้นที่ที่แข็งแรง ปลอดภัย ห่างจากประตู หน้าต่าง สายไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้า และสิ่งห้อยแขวนเพดานและผนัง (หากอยู่ในพื้นที่ไม่แข็งแรงให้ออกจากอาคาร ภายใต้การนำของผู้นำอพยพทันที)</li> <li>2. เตรียมการอพยพไปยังที่ปลอดภัย โดยคอยรับฟังคำแนะนำ และข้อควรปฏิบัติจากผู้นำอพยพของสังกัด</li> <li>3. เก็บทรัพย์สิน/ เอกสารสำคัญไว้ในลิ้นชักโต๊ะและลิ้นชักตู้</li> <li>4. ไม่ควรทำให้เกิดประกายไฟ หากอยู่ในพื้นที่ใกล้ถังแก๊สหรือวัสดุไวไฟ</li> <li>5. ไม่ใช่ลิฟท์ อาจมีอันตรายขณะติดอยู่ในลิฟท์</li> <li>6. ตรวจสอบการบาดเจ็บของตนเองและเข้ารับการปฐมพยาบาล</li> <li>7. ไม่ใช่โทรศัพท์โดยไม่จำเป็น</li> </ol>	<p>- บุคลากร รพม. และผู้มาติดต่องาน</p>

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
หลังการเกิดเหตุแผ่นดินไหว		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบเช็คจำนวนพนักงาน ลูกจ้าง</li> <li>2. ตรวจสอบเช็คระบบไฟฟ้า ประปาและระบบท่อสุขภัณฑ์</li> <li>3. ตรวจสอบความมั่นคง แข็งแรงของอาคารและความเสียหาย</li> <li>4. บรรเทาทุกข์ พนักงาน / ลูกจ้างที่ได้รับการบาดเจ็บ เจ็บป่วยและผู้ที่ได้รับการสูญเสีย / เสียหาย ตลอดจนเตรียมการป้องกันโรคระบาด</li> <li>5. รวบรวมข้อมูลและสถิติที่เกี่ยวข้อง</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทีมอพยพของสังกัด</li> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนปฏิบัติฟื้นฟู</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนบรรเทาทุกข์</li> <li>- กสย./ สปอ.</li> </ul>

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p><b>น้ำท่วม</b></p> <p><b>ก่อนเกิดเหตุน้ำท่วม</b></p> <p>มีข่าวสารการเตรียมภัยน้ำท่วม เริ่มมีน้ำท่วมขังบริเวณใกล้เคียง พื้นที่ตั้งอาคารสำนักงานและพื้นที่ ที่เกี่ยวข้อง</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. การป้องกันและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมเชิงวิศวกรรมสำหรับสถานีและอาคาร</li> <li>2. การเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบอาคารเกี่ยวกับความมั่นคง แข็งแรงตลอดจนแก้ไข ปรับปรุงให้เหมาะสม</li> <li>2. ตรวจสอบระบบไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้า เพื่อประเมินความเสี่ยงอันตราย สำหรับเป็นข้อมูลในการปรับปรุงแก้ไข</li> <li>3. ประเมินพื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่อความสูญเสียเสียหายจากเหตุการณ์น้ำท่วมเพื่อเตรียมการป้องกันและเตรียมการระบายน้ำ</li> <li>4. เตรียมการอพยพบุคลากรและการเคลื่อนย้ายเอกสาร อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ กรณีเกิดเหตุ น้ำท่วม ตามแผนปฏิบัติการฉุกเฉิน</li> <li>5. จัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันน้ำท่วม (กระสอบทราย หรืออื่น ๆ) ยานพาหนะ (รถยนต์และเรือ) อุปกรณ์ส่องสว่าง เครื่องปั่นไฟฟ้าและเครื่องสูบน้ำ</li> <li>6. จัดเตรียมอุปกรณ์นิรภัย อุปกรณ์การสื่อสารและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น</li> <li>7. จัดเตรียมยารักษาโรค เวชภัณฑ์ สำหรับรักษาโรคสามัญและการปฐมพยาบาล เปลพยาบาลและเครื่องบริโภคน้ำและอุปโภค</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนอพยพ</li> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- สปอ.</li> <li>- กบค. ผบท.</li> </ul>

คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p>ขณะเกิดเหตุน้ำท่วม</p> <p>มีเหตุน้ำท่วมอาคารสถานที่สูง กว่า 20 เซนติเมตรจากระดับพื้น</p>		<p>8. เตรียมการให้ความช่วยเหลือและการจัดสถานที่พักพิงแก่บุคลากร รพม. ที่ประสบเหตุการณ์น้ำท่วมพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกเท่าที่จำเป็นระหว่างพักพิงชั่วคราว</p> <p>9. จัดทำฐานข้อมูลระบบไฟฟ้า ประปา แผนภูมิอาคาร</p> <p>10. เผยแพร่ความรู้ ภัยจากน้ำท่วมและดูแลตนเองแก่บุคลากร ตลอดจนการซักซ้อมแผนเผชิญเหตุและแผนอพยพ</p> <p>11. รับฟังข่าวสาร คำเตือนและคำแนะนำอย่างต่อเนื่อง</p> <p>12. ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร เหตุการณ์น้ำท่วมให้บุคลากร รพม. รับทราบ</p> <p>1. ควรตั้งสติให้มั่นคง (ไม่ตระหนกจนเกินไป) เตรียมความพร้อมที่จะเผชิญเหตุการณ์ด้วยความสุขุม รอบคอบ</p> <p>2. ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด เช่น สังเกตลม ฟ้าอากาศและติดตามคำเตือนเกี่ยวกับลักษณะอากาศจากกรมอุตุนิยมวิทยา</p>	<p>- กสย.และ กบค. ฝบท.</p> <p>- กสย. ฝบท.</p> <p>- สปอ.</p> <p>- สปอ.</p> <p>- กปส. สผว.</p> <p>- บุคลากรทุกคน</p> <p>- กสย. ฝบท.</p>

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p>หลังการเกิดเหตุน้ำท่วม</p> <p style="color: red;">เหตุการณน้ำท่วมเริ่มบรรเทา</p> <p style="color: red;">ระดับน้ำท่วมเริ่มลดลง</p>		<p style="color: red;">3. เตรียมพร้อมที่จะอพยพไปอยู่ในที่ปลอดภัย คอยรับฟังคำสั่งของผู้บังคับบัญชาและผู้นำทีมอพยพของสังกัด และดำเนินการตามแผนประกอบกิจการภายในองค์กร (Business Continuity Plan : BCP)</p> <p>4. ตัดกระแสไฟฟ้าภายในอาคารในพื้นที่เสี่ยงหรือพื้นที่ถูกน้ำท่วม</p> <p>1. ตรวจสอบและซ่อมแซมระบบไฟฟ้า ประปาและระบบสุขภัณฑ์</p> <p>2. ทำความสะอาดอาคารและเก็บกวาดสิ่งของปรักหักพังและเศษซากที่น้ำพัดพามา</p> <p>3. ตรวจสอบความมั่นคง แข็งแรง ของอาคารและความเสียหาย</p> <p>4. บรรเทาทุกข์ พนักงาน / ลูกจ้างที่ได้รับการบาดเจ็บเจ็บป่วยและความเดือดร้อนอื่น</p> <p>5. ดำเนินการเพื่อป้องกันโรคและโรคระบาดที่เกิดจากภัยพิบัติ</p> <p style="color: red;">6. รวบรวมข้อมูลและสถิติที่เกี่ยวข้อง</p>	<p>- บุคลากรทุกคน/ทีมอพยพ</p> <p>- กสย. ผบท.</p> <p>- กสย. ผบท.</p> <p>- กสย. ผบท.</p> <p>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนปฏิรูปฟื้นฟู</p> <p>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนปฏิรูปฟื้นฟู</p> <p>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนบรรเทาทุกข์</p> <p>- กสย. / สปอ.</p>

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p><b>วาทภัย</b> ก่อนเกิดเหตุวาทภัย</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้มีการตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงของอาคาร โดยบุคคลที่ 3 (Third Party Checking) นอกเหนือจากการตรวจสอบของหน่วยงานตามกฎหมาย</li> <li>2. มีการจัดระบบแจ้งข่าวสารเตือนภัย</li> <li>3. การจัดทำฐานข้อมูลของอาคารที่จะต้องทำการสำรวจอาคารในเชิงวิศวกรรม</li> <li>4. ด้านบุคลากร                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำแผนรับมือแผ่นดินไหว</li> </ul> </li> <li>การฝึกซ้อมตลอดจนการประสานงานระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อภัย</li> <li>5. การประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ ให้แก่บุคลากร รพม. ตลอดจนการเตรียมรับมือเมื่อเกิดพายุกรรโชกแรง</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบอาคารเกี่ยวกับความมั่นคง แข็งแรงตลอดจนการแก้ไขปรับปรุงให้เหมาะสม เช่น หลังคาอาคาร สายล่อฟ้า เสาและสายไฟฟ้า ประตูและหน้าต่างของอาคาร รวมถึงตัดแต่งกิ่งไม้บริเวณรอบอาคาร</li> <li>2. กำหนดพื้นที่ปลอดภัยของอาคาร เพื่อเป็นพื้นที่หลบภัย</li> <li>3. ตรวจสอบระบบไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้าส่องสว่าง เครื่องปั่นไฟฟ้าและปั๊มน้ำดับเพลิง</li> <li>4. ติดตามข่าวสารการพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ</li> <li>5. เตรียมการอพยพบุคลากรและการเคลื่อนย้ายทรัพย์สิน/เอกสารสำคัญ</li> <li>6. จัดเตรียมอุปกรณ์นิรภัย อุปกรณ์การสื่อสารและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น</li> <li>7. จัดเตรียมยารักษาโรค เวชภัณฑ์สำหรับรักษาโรคสามัญและการปฐมพยาบาลและเครื่องบริโภค อุปกรณ์</li> <li>8. จัดทำฐานข้อมูลระบบไฟฟ้า ประปา รวมถึงการจัดทำแผนภูมิอาคาร</li> <li>9. เผยแพร่ความรู้ภัยจากวาทภัยและการดูแลตนเองตลอดจนการซักซ้อมแผนเผชิญเหตุละแผนอพยพ</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กสย. ปบท.</li> <li>- กสย./สปอ.</li> <li>- กสย.ฝบท.</li> <li>- กสย./สปอ.</li> <li>- ผู้เกี่ยวข้องตามแผนอพยพ</li> <li>- สปอ.</li> <li>- กบค. ฝบท.</li> <li>- กสย.ฝบท.</li> <li>- สปอ.</li> </ul>

## คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
<p>ขณะเกิดเหตุวาทภัย</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ควรตั้งสติให้มั่นคง (ไม่ตระหนกจนเกินไป) เตรียมความพร้อมที่จะเผชิญเหตุการณ์ด้วยความสุขุมรอบคอบ</li> <li>2. เตรียมพร้อมที่จะอพยพไปอยู่ที่ปลอดภัย คอยรับฟังคำสั่งของผู้บังคับบัญชาและผู้นำทีมอพยพของสังกัด และดำเนินการตามแผนประกอบกิจการภายในองค์กร (Business Continuity Plan : BCP)</li> <li>3. กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้ ทีมดับเพลิงขั้นต้นทำการระงับเหตุทันที และปฏิบัติตามแผนฉุกเฉิน</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บุคลากรทุกคน</li> <li>- บุคลากรทุกคน/ทีมอพยพ</li> <li>- ทีมดับเพลิง/ทีมอพยพ</li> </ul>
<p>ขณะเกิดเหตุวาทภัย (แต่อยู่ในที่โล่งแจ้ง)</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ขณะเกิดพายุ หากอยู่ในที่โล่งแจ้ง ให้นั่งกอดเข่า โนม้มตัวไปข้างหน้า โดยพยายามให้เท้าติดดินน้อยที่สุด และไม่ควรรอนราบกับพื้น เพราะพื้นที่เปียกจะเป็นสื่อ นำไฟฟ้าทำให้เกิดฟ้าผ่าได้</li> <li>2. ไม่ควรหลบอยู่ใต้ต้นไม้ใหญ่ เพราะฟ้าอาจจะผ่าลงมาได้ เนื่องจากฟ้ามักจะผ่าลงมาในจุดที่สูงมากกว่า รวมทั้งไม่ควรหลบอยู่ใต้ป้ายโฆษณาขนาดใหญ่ เสาไฟฟ้า เพราะเสี่ยงต่อการถูกลัมทับได้</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บุคลากรทุกคน</li> </ul>



คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
		<p>3. ควรหลบในอาคารหรือในรถยนต์ แต่ห้ามอยู่ใกล้ผนังอาคาร และอย่าแตะตัวถึงรถเป็นอันขาด เพราะหากเกิดฟ้าผ่าขึ้น สิ่งเหล่านี้จะเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้าเข้าถึงตัวได้</p> <p>4. ไม่ใส่เครื่องประดับที่เป็นโลหะ รวมทั้งถือวัตถุที่เป็นโลหะ เช่น ทองคำ ทองแดง เงิน เมื่อต้องอยู่กลางแจ้ง ขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง เนื่องจากโลหะสามารถนำไฟฟ้าทำให้เกิดฟ้าผ่าได้</p> <p>5. งดเว้นการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด และโทรศัพท์มือถือชั่วคราว เพราะในช่วงที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง มักเกิดฟ้าผ่า อาจทำให้เกิดอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้</p>	

คู่มือการดำเนินการป้องกัน บรรเทาและฟื้นฟูภัยพิบัติ

สถานการณ์	แนวทางการป้องกันและควบคุม	การดำเนินการ/ข้อปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
หลังเกิดวาตภัย		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบเช็คและซ่อมแซมระบบไฟฟ้า ประปาและระบบสุขภัณฑ์</li> <li>2. ทำความสะอาดอาคารและเก็บกวาดสิ่งของปรักหักพังและเศษซากที่น้ำพัดพามา</li> <li>3. ตรวจสอบความมั่นคง แข็งแรง ของอาคารและความเสียหาย</li> <li>4. บรรเทาทุกข์ พนักงาน / ลูกจ้างที่ได้รับการบาดเจ็บ เจ็บป่วยและความเดือดร้อนอื่น</li> <li>5. ดำเนินการเพื่อป้องกันโรคและโรคระบาดที่เกิดจากภัยพิบัติ</li> <li>6. รวบรวมข้อมูลและสถิติที่เกี่ยวข้อง</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- กสย. ผบท.</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนปฏิบัติฟื้นฟู</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนปฏิบัติฟื้นฟู</li> <li>- ผู้ที่เกี่ยวข้องตามแผนบรรเทาทุกข์</li> <li>- กสย. / สปอ.</li> </ul>